

Psychische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter

Aktuelle Situation, Strategien und
Handlungsansätze

13. November 2024, 12:30 - 18:30 Uhr

Propsteihaus Petersberg



Bild: KI generiert von Marco auf stock.adobe.com

Kindheit und Jugend prägen die lebenslange psychische Entwicklung in besonderem Maße. Wer als Kind oder Jugendlicher psychisch belastet ist, dessen psychische Gesundheit ist auch im Erwachsenenalter stärker in Gefahr. Umso wichtiger ist es, die psychische Gesundheit bereits im Kindes- und Jugendalter zu stärken, psychischen Erkrankungen vorzubeugen und bedarfsgerechte Unterstützungsangebote bereitzustellen.

Das Symposium informiert Sie über Themen und Angebote zur psychischen Gesundheit im Kindes- und Jugendalter: die aktuelle Situation, Einflussfaktoren sowie Good-Practice-Beispiele. Zusätzlich geben wir Ihnen Raum zum Kennenlernen, Austauschen und Vernetzen.

Zielgruppe des Symposiums sind Akteurinnen und Akteure aus dem Gesundheits- und Sozialwesen wie Kinderärzte, Hausärzte, Kinder- und Jugendpsychiater, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, Schulgesundheitsfachkräfte, Mitarbeitende von Beratungsstellen, pädagogische Fachkräfte sowie Interessierte aus Wissenschaft und Praxis.

Die Teilnahme am Symposium ist kostenfrei. Fortbildungspunkte bei der Landärztekammer und der Psychotherapeutenkammer Hessen werden beantragt.

Bitte melden Sie sich bis zum 1. November 2024 per E-Mail an gesundheitskoordination@landkreis-fulda.de an. Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt, Anmeldungen werden nach ihrem Eingang berücksichtigt.

Wir würden uns freuen, Sie am 13. November 2024 zu begrüßen.

Symposium „Psychische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter“

Programm

Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. Dirk Breitmeier, Facharzt für Öffentliches Gesundheitswesen
Landkreis Fulda, Leitung Fachbereich 6 Gesundheit

Moderation

Maren Peuker, Gesundheitskoordinatorin
Landkreis Fulda, Fachdienst 6200 Verwaltung Gesundheitsamt und
Service FB 6

12:30 Uhr **Ankommen, Registrieren,
Begrüßungskaffee**

13:00 Uhr **Begrüßung**
Frederik Schmitt
Erster Kreisbeigeordneter und Gesundheits-
dezernent des Landkreises Fulda

13:10 Uhr **Themenblock 1:
Psychische Gesundheit im Kindes-
und Jugendalter – aktuelle Situation**

Ausgangslage – ausgewählte Ergebnisse des aktuellen Gesundheitsberichts

Anna Oeltjen, M. Sc. Public Health Nutrition
Landkreis Fulda, Fachdienst 6200 Verwaltung Gesundheitsamt und
Service FB 6

Übersicht zur Diagnostik und Behandlung von Autismus-Spektrum-Störungen

Dr. (Uni Maschhad) Mardjan Ghahreman, Fachärztin für Kinder- und
Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie in den Dalberghöfen

AD(H)S – Störungsbild und Behandlungsformen

Eine Orientierung an der S3-Leitlinie „Aufmerksamkeits-
defizit-/Hyperaktivitätsstörung [AD(H)S] im Kindes-,
Jugend- und Erwachsenenalter“

Dr. med. Christiane Gamber, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
Herz-Jesu-Krankenhaus, Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie

Gemeinsame Diskussion

14:30 Uhr **Pause – Vernetzung – Ideenbörse**

15:15 Uhr **Themenblock 2:
Einflussfaktoren auf die psychische
Gesundheit von Kindern und
Jugendlichen**

Schutz- und Risikofaktoren psychischer Gesundheit im Kindes- und Jugendalter

Prof. Dr. Stefanie Biehl, Dipl. Psychologin und Psychologische
Psychotherapeutin (VT)
Hochschule Fulda, Fachbereich Oecotrophologie

Resilienz – was macht Kinder und Jugendliche stark? Eine Perspektive der Suchtprävention

Julia Brade, B. A. Soziale Arbeit
Caritas-Zentrum für Sucht- und Drogenhilfe, Fachstelle für
Suchtprävention

Medienkompetenz als interaktioneller Prozess zur Förderung einer reflektierten Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen

Felix Rudolph-von Niebelschütz, Dipl. Sozialpädagoge
filmreflex medienpädagogik GbR

Gemeinsame Diskussion

16:35 Uhr **Pause – Vernetzung – Ideenbörse**

17:00 Uhr **Themenblock 3:
Mit guten Beispielen voran –
Maßnahmen aus der Praxis**

Vorstellung der Frühen Hilfen und der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Fulda

Elke Hohmann, Dipl. Sozialpädagogin
Landkreis Fulda, Fachdienst 4400 Familie, Sport, Ehrenamt

Fachstelle Gesundheitsfördernde Kita, aktuelle Präventionsprogramme zum Thema psychische Gesundheit in Kitas in Hessen

Tatjana Kremer, M. A. Gesundheitsmanagement
Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V.

Programme zur Förderung der psychischen Gesundheit und Resilienz in Schulen – Schulpsychologische Unterstützung im Rahmen von „Löwenstark – Der BildungsKICK“

Carmen Adenaw, Dipl. Psychologin
Staatliches Schulamt für den Landkreis Fulda

ab 18:00 Uhr **Fazit, Perspektiven und
Verabschiedung
Ausklang des Symposiums**

Symposium "Psychische Gesundheit im Kindes- und Jugendalter"

Ihr Weg zum Symposium und weitere Informationen

Veranstaltungsort:

Propsteihaus Petersberg
Rathausplatz 1
36100 Petersberg



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln – Busverbindungen:

Direkte Busverbindung vom Bahnhof Fulda/ZOB zur Haltestelle Petersberg Propsteihaus, Fahrtzeit ca. 20 Minuten
Weitere Informationen finden Sie hier [RMV.DE - Startseite RMV](https://www.rmv.de)

Anreise mit dem Auto – Parkmöglichkeiten:

Tiefgarage Propsteihof
Propsteistraße 1
36100 Petersberg
Weitere Informationen finden Sie hier [Microsoft Word - 130923_Website PDF Gemeinde Petersberg_FreeFlow_Final](#)



Bildmaterial:

Während des Symposiums werden Fotos aufgenommen, die im Rahmen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden.
Bei Fragen oder Rückmeldungen wenden Sie sich gerne an uns.



Transparenzangaben nach den Kriterien der Landesärztekammer Hessen:

Die Inhalte des Symposiums werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Alle Referentinnen und Referenten sind angehalten, eventuelle Interessenskonflikte gemäß den Vorgaben der Landesärztekammer offenzulegen.

Die Kosten des Symposiums werden durch den Landkreis Fulda getragen, es erfolgt kein externes Sponsoring. Die Personalstelle der Gesundheitskoordination wird vom Hessischen Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege gefördert.

Auskunft erteilt:

Fachdienst 6200 – Verwaltung Gesundheitsamt und Service FB 6
Gesundheitskoordination
gesundheitskoordination@landkreis-fulda.de
0661 6006-6015